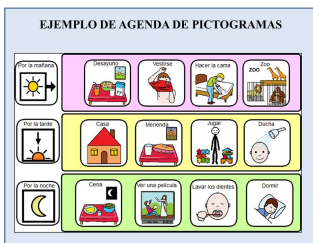


Las AGENDAS VISUALES nos podrán ayudar a planificar el día



SAQUÉMOSLE PARTIDO A ESTA SITUACIÓN

POTENCIANDO LA  
AUTONOMÍA

FOMENTANDO EL TRABAJO  
EN EQUIPO

FAVORECIENDO FUNCIONES  
EJECUTIVAS: PLANIFICACIÓN Y  
ORGANIZACIÓN DE TAREAS

TRANSFORMAR EL  
ABURRIMIENTO EN IMAGINACIÓN



  
ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS

Dirección del centro

# Y ahora, ¿qué hago yo aquí encerrado?

Pautas para afrontar la ansiedad en niños  
ante el COVID-19

[www.sjd.es](http://www.sjd.es)

  
ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS

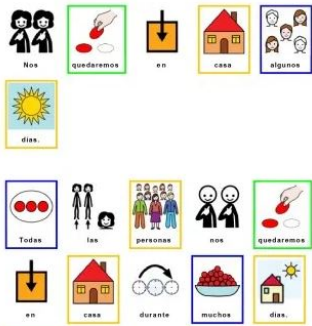
## ¿CÓMO PODEMOS AYUDAR A LOS NIÑOS A AFRONTAR LA ANSIEDAD EN UNA SITUACIÓN DE CONFINAMIENTO?

Explicando lo que ocurre, adaptando el lenguaje a su nivel de comprensión o usando otras herramientas visuales.



Usando dibujos,  
pictogramas,

historias sociales



o cuentos



Centramos en el aquí y ahora. Centramos en los aspectos positivos que nos ofrece esta situación:

pasar más tiempo juntos



hacer aquello que teníamos pendiente



Inventar y crear nuevos juegos y crear alianzas nuevas con los niños y niñas

La programación de tareas debe ser variada alternando la puesta en marcha de distintas respuestas: actividades sensoriales, manipulativas, físicas, artísticas... CREATIVAS

